

12 13 14 15 16 17 18 19 20

Азбука

А	Б	В	Г	Д
Е	Ж	З	И	Й
К	Л	М	Н	О
П	Р	С	Т	У
Ф	Х	Ц	Ч	Ш
Щ	Ъ	Ы	Ь	Э
Ю	Я			



1. Сиди право. Голову слегка наклоняй вперед.
2. Не сутулись грудью и ярой спиной.
3. Отправляй на линию взгляд.
4. Обе ноги ставь на пол устойчиво.
5. Расстояние от саака до ветрици должно быть 30-35 см.



Единый телефон спасения 01

