

1. Сиди прямо. Голову слегка наклонил вперед.  
2. Не упирайся грудью на край стола.  
3. Опорой на спинку не сиди.  
4. Обе ноги ставь на подставку.  
5. Расстояние от глаза до тетради должно быть 30-35 см.



Азбука  
А а А а  
Б б Б б  
В в В в  
Г г Г г  
Д д Д д  
Е е Е е  
Ж ж Ж ж  
З з З з

Слова  
Полу  
Вос  
Звезда!

Г г	К к
Т т	Н н
Д д	Т т
П п	М м



а о у ы э н м л р и б в г д ж з ъ  
я ё ю и е п ф к т ш с х ц ч щ ь

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

