



Копилка опыта: Верх-Исетский район

«Открытый микрофон» и мир вокруг

Рассказывая об опыте вершесетцев, нельзя не вспомнить о традиционной молодёжной акции «Открытый микрофон», идею (или, точнее, форму) которой в своё время подкачали партнёры многих интересных начинаний района — Региональный центр развития добровольчества. Нынче (и, кстати, уже третий год подряд!) на площадке перед Дворцом молодёжи активисты молодёжного движения рассказали о своей деятельности на благо родного района и города, не забыв поделиться планами на будущее.

А темы у «Открытого микрофона» были самые разные. Например, подростки и молодёжь делились мыслями о том, что бы они сделали, если бы были Президентом. Или искали ответ на вопрос: «Легко ли быть молодым?». Традиционной стала выставка «Помнить. Знать. Жить», которая по особому плану «кочует» по всем учебным заведениям района, рассказывая о проблеме ВИЧ/СПИДа, и это позиция Ольги КУЗНЕЦОВОЙ, начальника отдела по работе с общественными организациями, СМИ и молодёжной политике районной администрации — таким «языком» говорить о профилактике. Традицией стал и Стенд гласности, где любой может оставить своё мнение, пожелание, призыв. «Будущее за нами» — под этим лозунгом нынче высказывались все желающие, и их было немало, ведь главными гостями и организаторами акции были волонтеры.

Члены волонтерского отряда «Шанс» Свердловского областного педагогического колледжа провели захватывающий танцевальный флешмоб, ребята из отряда «Апельсин» Уральского радиотехнического колледжа им. А. С. Попова под руководством Александры ШИШМИНЦЕВОЙ поделились своими проектами по профилактике зависимостей и пропаганде здорового образа жизни среди студенческой молодёжи. А сводный районный волонтерский отряд не только подвёл некие итоги своей работы, но и наградил активных добровольцев. Рядом действовали несколько интерактивных площадок, где каждый мог найти дело по душе. Завершился же праздник-акция запуском 90 воздушных шаров! Ведь 2016 год для старейшего района столицы Среднего Урала особенный — год его 90-летия.

Другое мероприятие стартовало в Верх-Исетском районе — отдел культуры и отдел по физической культуре, спорту и координации работы учреждений здравоохранения организовали и провели семейный спортивно-развлекательный фестиваль «Мир, в котором я живу». Фестиваль профилактический, ведь его основные задачи — социальная поддержка семей с детьми, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, формирование общей культуры и здорового образа жизни семьи. Кстати, масштабная программа с таким же названием реализуется в районе с 2012 года.

Нынче в гости на большую районный семейный праздник пригласили ребят из городских оздоровительных лагерей, Центра социальной помощи семье и детям «Каравелла», Екатеринбургского детского дома № 7 и, конечно, семьи района.

Проходил праздник на двух площадках: спортивной — в СК «Верх-Исетский» и культурной — в ЦКиИ «Верх-Исетский», а всего на фестивале здоровья и творчества собрались более 150 человек, готовых играть, петь, танцевать и веселиться



Выставка «Помнить. Знать. Жить» на акции «Открытый микрофон»

вместе с яркими ведущими мероприятия. На площадке Центра культуры и искусств выступили лучшие коллективы: эстрадная студия «Радуга DANCE», солисты эстрадной студии «Осторожно, дети!», воспитанники студии современного танца Rainbow. А ещё гостями фестиваля стали самые настоящие акробаты, которые балансировали на моноблоках, больших шарах и специальных конструкциях из различных предметов, жонглируя при этом цветными шарами и булавами. Кстати, все желающие, пришедшие на праздник, могли и сами попробовать свои силы, став непосредственными участниками неспешных номеров.

На спортивной площадке семьи Верх-Исетского района соревновались в пяти эстафетах с мячами, ракетками, обручами... В ходе каждой эстафеты участники должны были продемонстрировать не только быстроту и ловкость, но и слаженную командную работу.

Победителями соревнований стала семья СОЛОХЕНКО, второе и третье место заняли, соответственно, семьи ТЕПИКИНЫХ и ПЕРШИНЫХ, а семья КУРБОНОВЫХ получила диплом за активное участие. За свои спортивные достижения семьям были вручены кубки и памятные подарки.

Памятные подарки смогли получить все участники праздника. Это были футболки и



Семьи — победители фестиваля «Мир, в котором я живу».

бейсболки с фестивальной эмблемой программы. К тому же праздник организаторами был задуман так, чтобы было интересно всем: и детям и взрослым. Не случайно Юлия КАСИМОВА, начальник отдела координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией администрации Екатеринбурга, в своём приветствии фестивалю подчеркнула, что именно здоровые семьи выступают в качестве основного фактора: подрастают ребёнок пагубным зависимостям или будет вести здоровый образ жизни.

Игру назвали «Планета здоровья»

В городской оздоровительный лагерь на базе школы № 29 мы приехали на интерактивную игру «Планета здоровья». Задумана она была как игра-разминка: на разных «станциях» можно и подумать, и побегать-попрыгать.

В лагере «Весёлая планета» 4 отряда: «Звезда», «Лунарики», «Комета», «Созвездие» — они же и команды в «Планете здоровья».

Начальник лагеря Наталья ХОМЯКОВА в обычной жизни — учитель начальных классов, а летом, уже 8 лет, руководит школьной оздоровительной площадкой. Она с ходу назвала 3 качества, которыми отличаются современные дети. Им сегодня менее интересно учиться, ценности поменялись: раньше читали, а теперь во главе угла — компьютер. А всё вместе это ведёт уже к третьей особенности: у детей стало меньше эмоций. Оттого жизнь в лагере и стараются сделать максимально разнообразной, с разными видами деятельности.

Первые две станции проходили в школе. На одной предлагалось поиграть в «Азбуку здоровья», когда команда делится на 3 части и каждая соревнуется в наборе очков (весёлых смайликов) за правильные ответы. Но побеждает, конечно, дружба, ведь потом очки складываются все вместе и начисляются команде в целом. «Какую крупку российские солдаты называли «шрапнелью»? (перловка), «Чем, согласно русской поговорке, красна изба?» (пирогом) или «Ботва какого овоща используется для холодного русского супа ботвинья?» (свёкла)». Много было интересных вопросов, рассчитанных на знание истории, установок здорового образа жизни, на эрудицию и умение логически мыслить. На второй станции оценивались: содержание, позитив, красочность и интересное публичное представление своего труда, а задание было творческим — сделать плакат на тему «Наше здоровье».

Второй блок праздника здоровья проходил на свежем воздухе. Здесь хозяевами и инструкторами были ребята из «Академии средневекового фехтования и культуры» под руководством Людмилы ДАВЫДОВОЙ. Школьный лагерь уже не в первый раз приглашает этих партнёров.

Состязаясь на улице делились на 2 части. Во-первых, это небольшие подтаты, где нужно колыями «ловить» рыбу (метать колышки как дробинки), кидать импровизированное лассо (обручи) или на скорость собирать кактусы (мячики в ведро). Во-вторых, большая игра «Захват сокровищ». На школьном футбольном поле мальчишки и девчонки с мечами в руках пытались отобрать у команды противников мешок с сокровищами. Но и это еще не всё — все желающие могли пострелять, из лука.

А пригласила нас на интерактивную игру «Планета здоровья» Ольга РОМАШЕВА — заместитель директора по правовому воспитанию школы № 29 и руководитель волонтерского отряда «ДРАЙВ», который признан победителем интернет-проекта «Волонтер Екатеринбург» и финалистом городского конкурса социальных проектов «Время действовать!» 2014—2015 года. А ещё Ольга Викторовна — руководитель базовой площадки МАОУ СОШ № 29 по созданию школьной службы медиации.

В интерактивной же игре она была ведущей и организатором одного из этапов. Кстати, и сама школа среди передовых как в районе, так и в городе. Ведь лауреатство в екатеринбургском конкурсе на лучшую организацию работ по пропаганде здорового образа жизни, профилактике правонарушений, всех видов зависимостей, социально обусловленных заболеваний, в том числе и ВИЧ/СПИДа, среди учреждений образования в этом

году дорогого стоит. Наверное, поэтому при изучении опыта района по профилактике зависимостей и пропаганде здорового образа жизни была выбрана именно эта общеобразовательная организация.

— У нас в школе, — рассказала Ольга Викторовна, — вообще-то пять волонтерских отрядов. Скажем, «Энергия» занимается профилактикой экстремизма и ВИЧ-инфекции, а «Дружные ребята» увлечены вопросами медиации и решением конфликтных ситуаций. Наш «ДРАЙВ» в основном занимается пропагандой здорового образа жизни и помощью социально незащищённым слоям населения.

В любом случае миссия у всех нас одна — вносить вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче. Волонтер — это ведь не просто звание или способ всёёлого времяпрепровождения. В первую очередь это активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель — желание изменить мир к лучшему.

Между прочим, у нас в районе есть и волонтерский отряд взрослых. В него входят заместители директоров школ по праву. А вырос он из районного методобъединения. Мы очень дружно живём: подхватывая различные интересные начинания, у нас полная взаимовыручка, вместе учимся — вместе воплощаем задуманное.



Людмила ДАВЫДОВА наблюдает за большой игрой «Захват сокровищ».

К изюминке района можно отнести и круглые столы по профилактике, в которых участвуют все субъекты профилактики (врачи и силовые ведомства, школы и органы власти). Например, 2-я гимназия собирала всех на большой разговор о безнадзорности, а в 171-й школе обсуждали проблему алкоголизма.

Интересное сотрудничество мы начали с Российской академией народного хозяйства и государственной службы Российской Федерации. Там все заместители директоров школ по праву района учатся, повышают правовую культуру, не только знакомясь со всеми новшествами и изменениями в нормативной базе, но и на практике познавая передовые технологии и программы. Скажем, в 48-й школе успешно прошла проверка по комплексной безопасности, здесь же провели учёбу. А безопасность включает в себя не только безопасное пребывание детей в школе, но и профилактику безнадзорности, правонарушений, семейного неблагополучия, наркомании.

Активно волонтерский отряд сотрудничает и со Среднеуральским женским монастырём. Например, перенимали их опыт работы с неблагополучными семьями. Сейчас решено написать совместный проект по взаимодействию. Или познакомились



Ольга РОМАШЕВА проводит дебаты в рамках акции «Школа, свободная от наркотиков».

с интересным начинанием 171-й школы, где открыт Музей ангелов (между прочим, второй в России и третий в мире!)...

— Какого внимания требуют современные дети, с чем приходится сталкиваться, работая с ними? — задали мы Ольге Викторовне тот же вопрос, что и директору школьного лагеря.

— Я думаю, в современных условиях серьёзно обострились проблемы социальной дезадаптации детей и подростков, — ответила она, не зря же больше 10 лет занимается вопросами правового воспитания. — Ослабевают воспитательный и нравственный потенциал семьи, снижается ответственность родителей (законных представителей) за содержание и воспитание детей. Растёт количество безнадзорных подростков. Безусловно, таким детям необходима педагогическая реабилитация.

— Перед каждым образовательным учреждением, — продолжала она, — стоит задача организовать действенную систему мер по профилактике отклонений в развитии личности и поведении детей и подростков. Имеющийся у школы профессиональный, организационный ресурс, а также сфера её социального влияния позволяют обеспечивать комплексное, системное воздействие на целый ряд социальных групп, прежде всего, несовершеннолетних.

В чём цель профилактической работы школы? Прежде всего, в создании условий для формирования единого профилактического пространства в образовательном учреждении.

Закон «Об образовании в Российской Федерации» чётко определяет три группы, с которыми и строится работа: обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся и педагогические работники. В своей деятельности мы используем информационно-просветительские (лекции, беседы), интерактивные (тренинги, викторины, спортивные соревнования) и альтернативные (работа волонтерских отрядов — акции, флешмобы) направления профилактической деятельности. А ещё обязательно проводим мониторинг.

Для успешного применения названных видов деятельности в школе создан банк разработок, который размещён на школьном файловом сервере, часть информации также выложена на сайте школы в разделе «Профилактика». Используются ресурсы школьной библиотеки, где учитель может найти информацию по интересующей его теме. С учителями регулярно проводятся семинары и педсоветы профилактической направленности.

Сегодня уже все понимают, что профилактика зависимостей, асоциального, нездорового поведения не может осуществляться без систематического формирования у детей, подростков и молодёжи навыков здорового жизненного стиля и с привлечением всех органов и учреждений системы профилактики. Иными словами, нужна система!

Социальными партнёрами школы выступают территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав и подразделение по делам несовершеннолетних отдела полиции № 9, центры психолого-педагогической помощи: районный — «Семья и школа» и городской — «Диалог», детский правозащитный фонд «Шанс» и филиал «Детство» Свердловской областной клинической психиатрической больницы. Не говоря уже о центре социальной помощи семье и детям «Каравелла» и всесторонней помощи и поддержке со стороны районного отдела образования и городского управления образования администрации Екатеринбурга. Нам повезло, что Центр внешкольной работы «Новая Авеста» находится в одном здании со школой, поэтому многие учащиеся посещают именно здесь кружки и секции.

Как обрести контакт с ребёнком

Председатель территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Верх-Исетского района Юлия ФИЛИППОВА убеждена, что помочь ребёнку обрести правильные жизненные установки невозможно без помощи родителей. А потому специалисты разных образовательных учреждений и разных правоохранительных органов, как и она сама, в первую очередь обращаются к родителям, ищут контакты с ними.

— В течение 2015—2016 учебного года с беседами об административной и уголовной ответственности посетили родительские собрания практически во всех школах Верх-Исетского района, и если раньше выходила на параллели 9-х классов, то сейчас начинаю с 6-х, — рассказывает Юлия Александровна. — Параллельно выходям на беседы с детьми, часто по просьбе тех же родителей. Ребят я не пугаю, а привожу конкретные факты, честно говорю о том, что есть. Действует это сильнее нравуочений.

Есть у нас и хороший совместный опыт с районным отделом по работе с общественными организациями, СМИ и молодёжной политике. Назвали этот проект «Правильный выбор» — ведь он основан на убеждении, что чаще всего в рискованные ситуации попадают дети, которым родители не помогли организовать интересный досуг.

Занимаемся с каждым ребёнком индивидуально. Направляем его в социально-психологическую службу детско-юношеского центра «Вариант», где с ним работает психолог. Определяет потребности и

наклонности несовершеннолетнего и адресует его в клуб по месту жительства. Но одно дело сказать подростку: «Поблизости, на Белореченской, есть клуб «Эдельвейс» — иди туда». Другое дело — специалист не только даст конкретный адрес, но и укажет направление специализации. Ребёнок может сказать, например: «Я бы позанимался макраме». Специалист возразит: «Ты такой сильный, физически развитый, тебе лучше выбрать спорт, начать ходить в походы». Да ещё и с тренером договорится, чтобы обратил внимание на новичка. Если подросток с девиантным, вызывающим тревогу поведением, то внимание получает особое. Отсюда и название программы.



Ольга ЦВЕТОВА (слева) и Юлия ФИЛИПОВА в стационарном отделении «Каравеллы».

Летом, уже не первый год, совместно с представителями оздоровительной комиссии районной администрации мы выезжаем в загородный лагерь «Красная гвоздика», смотрим, как здесь работают с детьми по профилактике зависимостей. Я рассказываю подросткам об уголовной и административной ответственности за распитие спиртных напитков, курение и другие правонарушения. Затрагиваем и другие острые темы.

Вместе с сотрудниками правопорядка в постоянном режиме выявляем торговые точки, где несовершеннолетним продают спиртное и сигареты. Но главным своим достижением считаю индивидуальную помощь людям. Я рада, например, что общими усилиями мы сумели восстановить одну семью, где мать пила, не думая о детях, жила не с ними, а то ли с мужем, то ли с сожителем. Сейчас в квартире порядок, женщина сделала ремонт, устроилась на работу, перестала пить и... начала гордиться собой.

Продолжает рассказ Ольга ЦВЕТОВА, директор центра социальной помощи семье и детям «Каравелла» Верх-Исетского района:

— У нас в «Каравелле» 5 отделений, — говорит Ольга Викторовна. — Отделение по работе с замещающими семьями, профилактики безнадзорности несовершеннолетних, психолого-педагогической помощи, реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями и стационарное. И две территории: Московская, 68 и Московский тракт, 8-й км, дом 8.

Со своими программами мы и работаем в центре, и выходим в учебные заведения и

не только. Хотим вовлечь в эти программы самые разные организации. Первый опыт такого рода был с ГУФСИНом — аудитория слушателей из числа сотрудников учреждений в 120 человек. Темы взяли — детско-родительские отношения и угрозы детям зависимости. Сейчас заключаем с ними договор и будем встречаться раз в квартал.

Во всех программах мы всячески пропагандируем семейные ценности, устройство в семье детей-сирот. Об этом и на встречах с родителями говорим. Советуем: если чувствуете, что с детьми возникло непонимание, вы потеряли на них влияние, растёт детская агрессивность, то обращайтесь к нам в «Каравеллу».

В последнее время огромной проблемой стала, например, интернет-зависимость. Сначала у нас были индивидуальные консультации, когда психолог работал с данной зависимостью, а потом поняли, что этого мало и нужна работа с группой. Вот с 1 сентября открываем клуб свободного общения, идею взяли у коллег из Израиля, которые к нам приезжали. У них существует широкая сеть кафе, где подростки встречаются и общаются между собой. У нас больших возможностей нет, но клуб обязательно будет, желающих посещать его много.

Хорошие результаты даёт психологическая школа для детей с 3 лет (она разделяется по возрастам, с 3 до 7). В каждом нашем простом — борьба за здоровый образ жизни.

Есть школа приёмных родителей, в которой тоже обязательный блок по зависимостям и формированию здорового образа жизни детей. С 1 сентября мы открываем ещё одну школу — школу эффективного родительства. Причём для кровных родителей, а не приёмных. И главная цель — научить родителей общаться со своими детьми.

Сам за себя говорит такой результат: за прошлый год мы не только выявили, но и протравили в наркодиспансере 11 человек. Заведующая нашим отделением профилактики безнадзорности несовершеннолетних Юлия Николаевна ОТСТАВНЫХ часто сама отвозит к врачам нуждающихся в лечебной помощи родителей. В итоге в двух случаях дети, изъятые из семей, возвращены в них, а в остальных удалось их и вообще не изымать из семей. Победа пусть пока небольшая, но реальная.



Александра ШИШМИНЦЕВА и её ребята из отряда «Апельсин».

КОММЕНТАРИЙ

Только не равнодушие



Андрей МОРОЗОВ, заместитель главы администрации района по социальным вопросам:

— Наш район может гордиться хорошо поставленной работой с волонтерскими отрядами и учащимися средних специальных учебных заведений, не говоря уже о районном совете старшеклассников «РОССИЯ». Сегодня волонтерские отряды есть почти в каждой школе (а то и не по одному!). Есть у нас и сводный районный волонтерский отряд образовательных учреждений всех типов и форм. Так что с организованными коллективами проблем меньше.

Другое дело, нужно больше работать с неорганизованными подростками, делать больше программ адресных, на разные группы населения. Ещё одна задача дня сегодняшнего, и не только наша, профилактика, пропаганда здорового образа жизни и ценностей семьи?

У нас, единственных в городе, есть свой рэп-фестиваль. Это уникальная возможность работы с группами риска, когда подростки не только объединены интересным для себя делом, но и сами принимают участие в его организации. Может быть, именно поэтому мы давно вышли за рамки района и даже города. К нам на фестиваль «Рэп свободных улиц» приезжают и из других городов области.

В этом году наша команда «Позитив» ДЮЦ «Вариант» впервые стала победителем XIV городского фестиваля КВН «Быть здоровым — это круто!» среди летних оздоровительных площадок. Интересным начинанием считаю и семейный спортивно-развлекательный фестиваль «Мир, в котором я живу», который нынче мы впервые провели в рамках мероприятия муниципальной программы «Комплексная профилактика зависимостей в муниципальном образовании «город Екатеринбург» и стратегического проекта «Выбираю жизнь». Это направление будем развивать и дальше, ведь всё закладывается именно в семье, значит, семьи нужно поддерживать, сохранять, давать им возможность реализовывать свой потенциал, показывать себя и свои традиции.

Возвращаясь к адресности профилактических программ, скажу, что их недостаточно для подростков группы риска. Какое-то время назад была у нас в районе замечательная программа, когда все курящие подростки в школе брались «на карандаш», а затем в работу с ними включались тренеры и учителя физкультуры, вовлекая их (поимённо!) в различные секции и в общественную жизнь. Таких адресных программ должно быть больше.

И последнее. Можно приводить конкретные цифры, но я не буду этого делать, да и общая ситуация, согласно статистике, сейчас «благоприятная». И не только у нас в районе. По статистике снижается заболеваемость наркоманией, но так ли это на самом деле? Поэтому успокаиваться не стоит. Раню. Вспомните 1990-е годы, когда наркомания пришла чуть ли не в каждую семью, и только тогда общество встало всем миром против этой беды. Наркотики же и сейчас нигде не делись, да ещё и к традиционным (скажем, героину) прибавилась масса одурманивающих средств синтетического происхождения. «Синтетика» — ещё более коварный враг, ослаблять усилия в борьбе с наркотиками и успокаиваться ни в коем случае нельзя.

Полосу ведёт Мария ДЁМИНА. deminamaria@yandex.ru. Фото автора.