



|                    |                                                                                                                |            |              |              |               |              |             |              |            |             |              |               |              |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 493/2004           | Филе куриное запеченное с сыром(нежное филе кури, сметана и сыр)                                               | 100        | 14,5         | 7            | 2,5           | 131          | 0,09        |              | 0,3        | 0,18        | 8,15         | 80            | 10,6         |
| ттк № 541/2004     | Рис припущенный с овощами(белые жемчужки с маслом с овощами заправленными льняным маслом)                      | 200        | 1,3          | 6,2          | 39            | 255          | 0,3         | 26           | 0,04       | 5,6         | 7,5          | 16,4          | 1,2          |
| ттк№               | Компот из облепихи (кладезь витаминов и вкус лета)                                                             | 200        | 1,04         |              | 31,61         | 131          |             |              | 0,4        |             | 10           | 4             | 0,8          |
|                    | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                                                    | 25         | 1,9          | 0,3          | 12,5          | 61,3         | 0,27        |              | 0,5        | 0,6         | 0,06         | 3,08          | 7,38         |
|                    | Хлеб "чусовской", обогащенный йодом                                                                            | 25         | 1,5          | 0,19         | 9             | 44           | 0,08        |              |            |             |              | 0,54          | 6,0          |
|                    | Фрукт свежий                                                                                                   | 120        | 1,9          | 0,3          | 12,5          | 61,3         | 0,27        |              |            |             | 0,06         | 23,4          | 7,38         |
|                    | <b>расчет</b>                                                                                                  | <b>670</b> | <b>22,14</b> | <b>13,99</b> | <b>107,11</b> | <b>683,6</b> | <b>1,01</b> | <b>26</b>    | <b>1,2</b> | <b>6,38</b> | <b>25,7</b>  | <b>104,02</b> | <b>25,98</b> |
| 4-ый день, четверг |                                                                                                                |            |              |              |               |              |             |              |            |             |              |               |              |
| ттк№ 416/1994      | Шницель натуральный (Сочное мясо, кусочки лука и нежная панировка, запеченное до румной корочки)               | 120        | 15           | 11,3         | 9,5           | 240,5        | 0,08        | 2,3          | 0,4        | 0,6         | 204          | 418           | 34           |
| 520/2004           | Картофельное пюре с овощами (домашний картофель, цельное молоко), сливочное масло, с овощами с льняным маслом) | 180/30     | 5,8          | 11,2         | 57            | 212          | 0,4         | 4,36         | 0,1        | 0,2         | 116          | 20,6          | 6,45         |
| ттк№1-А            | Компот из ягод (ягодное лукошко )                                                                              | 200        | 0,4          |              | 31,36         | 130          |             | 12           |            |             | 18,4         | 50            | 12,2         |
|                    | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                                                    | 25         | 1,9          | 0,3          | 12,5          | 61,3         | 0,27        | 1,4          | 0,5        | 0,6         | 0,06         | 3,08          | 7,38         |
|                    | Хлеб "чусовской", обогащенный йодом                                                                            | 25         | 1,5          | 0,19         | 9             | 44           | 0,08        |              |            |             |              | 0,54          | 6,0          |
|                    | <b>расчет</b>                                                                                                  | <b>580</b> | <b>24,6</b>  | <b>22,99</b> | <b>119,36</b> | <b>687,8</b> | <b>0,83</b> | <b>20,06</b> | <b>1,0</b> | <b>1,4</b>  | <b>338,5</b> | <b>492,2</b>  | <b>66,03</b> |
| 5-ый день, пятница |                                                                                                                |            |              |              |               |              |             |              |            |             |              |               |              |
| ттк№м-218          | Люля-Кебаб (Дуэт свинины и филе кур с зеленью и солью)                                                         | 100        | 20,2         | 11,3         | 1,5           | 187,4        | 0,06        | 1,3          | 0,5        | 1,4         | 297          | 265,0         | 43           |
| 332/2004           | Фарфалле (отварные макароны пружинки)                                                                          | 180/20     | 5,2          | 10,4         | 30,7          | 264,6        | 0,4         | 2,3          | 0,2        | 0,7         | 23,6         | 41,4          | 19,5         |
| ттк№1-А            | Компот из ягод (ягодное лукошко )                                                                              | 200        | 0,4          |              | 31,36         | 130          |             | 12           |            |             | 18,4         | 50            | 12,2         |
|                    | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                                                    | 25         | 1,9          | 0,3          | 12,5          | 61,3         | 0,27        |              | 0,5        | 0,6         | 0,06         | 3,08          | 7,38         |

|                        |                                                                                                            |            |             |              |               |              |             |              |            |            |              |               |             |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|------------|------------|--------------|---------------|-------------|
|                        | Хлеб "чусовской", обогащенный йодом                                                                        | 25         | 1,5         | 0,19         | 9             | 44           | 0,08        |              |            |            |              | 0,54          | 6,0         |
|                        | <b>расчет</b>                                                                                              | <b>670</b> | <b>29,2</b> | <b>22,2</b>  | <b>85,1</b>   | <b>687,3</b> | <b>0,81</b> | <b>15,6</b>  | <b>0,7</b> | <b>2,7</b> | <b>339,1</b> | <b>360,02</b> | <b>88,1</b> |
| 2-ая неделя            |                                                                                                            |            |             |              |               |              |             |              |            |            |              |               |             |
| 1-ый день, понедельник |                                                                                                            |            |             |              |               |              |             |              |            |            |              |               |             |
| 3\1                    | Голень. запеченная в пряном соусе(фермерская кура,душистый чеснок ,соль и соус)                            | 120        | 15          | 11,3         | 9,5           | 240,5        | 0,08        | 2,3          | 0,4        | 0,6        | 204          | 418           | 34          |
| 333/2004               | Макароны отварные с овощами (макароны в/с сливочное маслои ломтики овощей запреленные льняным маслом)      | 180/20     | 5,2         | 10,4         | 30,7          | 264,6        | 0,4         | 2,3          | 0,2        | 0,7        | 23,6         | 41,4          | 19,5        |
| 684\2004               | Чай с сахаром (ароматный чай с сахаром )                                                                   | 200        | 0,2         |              | 15            | 58           |             |              |            |            | 0,9          | 9,3           | 0,7         |
|                        | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                                                | 25         | 1,9         | 0,3          | 12,5          | 61,3         | 0,27        |              | 0,5        | 0,6        | 0,06         | 3,08          | 7,38        |
|                        | Хлеб "чусовской", обогащенный йодом                                                                        | 25         | 1,5         | 0,19         | 9             | 44           | 0,08        | 4,6          | 0,6        |            |              | 0,54          | 6,0         |
|                        | Фрукт свежий                                                                                               | 120        | 1,9         | 0,3          | 12,5          | 61,3         | 0,27        |              |            |            | 0,06         | 23,4          | 7,38        |
|                        | <b>расчет</b>                                                                                              | <b>680</b> | <b>25,7</b> | <b>22,49</b> | <b>89,2</b>   | <b>729,7</b> | <b>1,1</b>  | <b>9,2</b>   | <b>1,7</b> | <b>1,9</b> | <b>228,6</b> | <b>495,7</b>  | <b>75,0</b> |
| 2-ой день, вторник     |                                                                                                            |            |             |              |               |              |             |              |            |            |              |               |             |
| ттк№СК-01              | Индейка по-мексикански (кусочки мяса.овощи с грядки и молодая кукуруза)                                    | 100        | 13,3        | 15,8         | 5,8           | 221          | 0,02        | 0,9          |            | 2,2        | 44,4         | 172,0         | 52,8        |
| 520/2004               | Картофельное пюре с овощами (домашний картофель,цельное молоко,сливочное масло,с овощами с льняным маслом) | 180/30     | 5,8         | 11,2         | 57            | 212          | 0,4         | 4,36         | 0,1        | 0,2        | 116          | 20,6          | 6,45        |
| ттк№1-А                | Компот из ягод (ягодное лукошко )                                                                          | 200        | 0,4         |              | 31,36         | 130          |             | 12           |            |            | 18,4         | 50            | 12,2        |
|                        | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                                                | 25         | 1,9         | 0,3          | 12,5          | 61,3         | 0,27        |              | 0,5        | 0,6        | 0,06         | 3,08          | 7,38        |
|                        | Хлеб "чусовской", обогащенный йодом                                                                        | 25         | 1,5         | 0,19         | 9             | 44           | 0,08        | 17,26        | 0,1        |            |              | 0,54          | 6,0         |
|                        | <b>расчет</b>                                                                                              | <b>350</b> | <b>22,9</b> | <b>27,49</b> | <b>115,66</b> | <b>668,3</b> | <b>0,77</b> | <b>17,26</b> | <b>0,6</b> | <b>3</b>   | <b>178,9</b> | <b>246,2</b>  | <b>84,8</b> |
| 3-ий день, среда       |                                                                                                            |            |             |              |               |              |             |              |            |            |              |               |             |

|                    |                                                                                                       |            |              |             |             |              |              |             |            |             |              |               |              |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 159/2003           | Зразы "Школьные"(сочный фарш с яйцом с красным соусом)                                                | 140        | 12,9         | 16,5        | 7,4         | 235          | 0,012        | 3,8         | 0,0        | 5,1         | 3,8          | 113           | 169,8        |
| ттк№ 510/2004      | Каша гречневая вязкая (отборная крупа, сливочное масло и соль)                                        | 180        | 5,4          | 8,1         | 41,2        | 205,2        | 0,05         | 1,9         |            | 1,2         | 177          | 48            | 28           |
| ТТК 82/2002        | Напиток "Витошка"(витаминизированный напиток для энергии и силы)                                      | 200        | 1,19         | 0,15        | 16,1        | 64           | 0,9          | 6           | 0,4        | 0,2         | 8,0          | 3,54          | 4,2          |
|                    | Фрукт свежий                                                                                          | 120        | 3,8          | 0,6         | 25          | 122          | 0,27         |             |            |             | 0,06         | 23,4          | 7,38         |
|                    | <b>расчет</b>                                                                                         | <b>640</b> | <b>23,29</b> | <b>25,4</b> | <b>89,7</b> | <b>626,2</b> | <b>1,232</b> | <b>11,7</b> | <b>0,4</b> | <b>6,5</b>  | <b>188,9</b> | <b>187,94</b> | <b>209,4</b> |
| 4-ый день, четверг |                                                                                                       |            |              |             |             |              |              |             |            |             |              |               |              |
| ттк№6/9 2011       | Запеканка картофельная (подушка молодого картофеля с начинкой из фермерской курочки и овощей)         | 270        | 16           | 16,8        | 16,1        | 362          | 0,05         | 1,89        | 0          | 1,2         | 177          | 48            | 28           |
| 684/2004           | Чай с сахаром (ароматный чай с сахаром )                                                              | 200        | 0,2          |             | 15          | 58           |              |             |            |             | 0,9          | 9,3           | 0,7          |
|                    | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                                           | 25         | 1,9          | 0,3         | 12,5        | 61,3         | 0,27         |             | 0,5        | 0,6         | 0,06         | 3,08          | 7,38         |
|                    | Выпечка в ассортименте                                                                                | 50         | 1,9          | 0,3         | 12,5        | 61,3         | 0,27         |             |            |             | 0,06         | 23,4          | 7,38         |
|                    | <b>расчет</b>                                                                                         | <b>545</b> | <b>20</b>    | <b>17,4</b> | <b>56,1</b> | <b>542,6</b> | <b>0,59</b>  | <b>1,9</b>  | <b>0,5</b> | <b>1,8</b>  | <b>178,0</b> | <b>83,8</b>   | <b>43,5</b>  |
| 5-ый день, пятница |                                                                                                       |            |              |             |             |              |              |             |            |             |              |               |              |
| ТТК № СК-02        | Зразы "Демидовские"мясные с ветчиной и яйцом                                                          | 100        | 15,5         | 23,5        | 12,4        | 334          | 0,27         | 1,6         | 0,5        | 0,7         | 204          | 48            | 27           |
| 333/2004           | Макароны отварные с овощами (макароны в/с сливочное масло ломтики овощей заправленные льняным маслом) | 180/20     | 5,2          | 10,4        | 30,7        | 264,6        | 0,4          | 2,3         | 0,2        | 0,7         | 23,6         | 41,4          | 19,5         |
| ттк№1-А            | Компот из ягод (ягодное лукошко )                                                                     | 200        | 0,4          |             | 31,36       | 130          |              | 12          |            |             | 18,4         | 50            | 12,2         |
|                    | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                                           | 25         | 1,9          | 0,3         | 12,5        | 61,3         | 0,27         |             | 0,5        | 0,6         | 0,06         | 3,08          | 7,38         |
|                    | <b>расчет</b>                                                                                         | <b>650</b> | <b>23</b>    | <b>34,2</b> | <b>87,0</b> | <b>789,9</b> | <b>0,67</b>  | <b>15,9</b> | <b>1,2</b> | <b>2</b>    | <b>246,1</b> | <b>142,5</b>  | <b>66,1</b>  |
|                    | <b>норма в день</b>                                                                                   |            | <b>18</b>    | <b>18,4</b> | <b>76,6</b> | <b>542,6</b> | <b>0,3</b>   | <b>14,0</b> | <b>0,2</b> | <b>2,4</b>  | <b>240,0</b> | <b>360,0</b>  | <b>60,0</b>  |
|                    | <b>итого за 2 недели (среднее)</b>                                                                    |            | <b>20</b>    | <b>29,4</b> | <b>78,0</b> | <b>632,1</b> | <b>1,02</b>  | <b>19,0</b> | <b>0,9</b> | <b>2,53</b> | <b>241,1</b> | <b>472,0</b>  | <b>67,8</b>  |